



DIGITAL SECURITY

User Manual

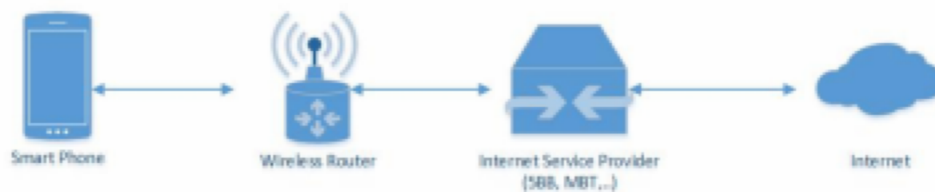
Digital Security



- Knowledge for Privacy and Security
- Computer
- Mobile

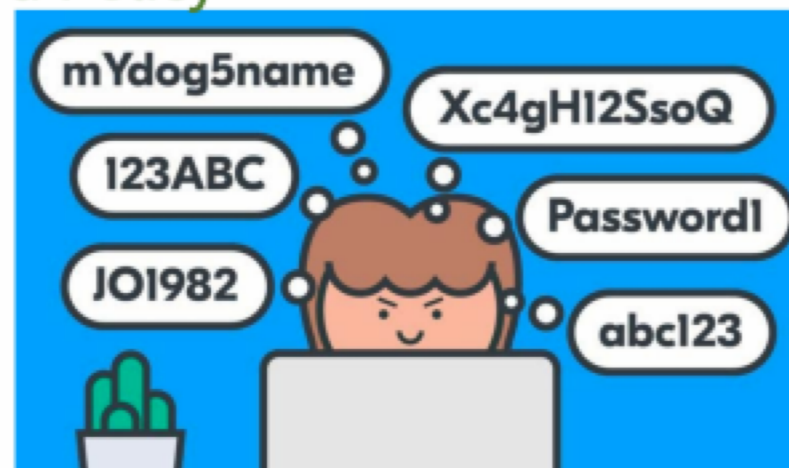


How your Digital Data is flowing !!!



လုံခြုံ စိတ်ရသော စကားဝှက် ပေးနည်း (Secure Password) Password Policy အသုံးပြုရန်

- Small Letter (abcde,...)
- Capital Letter (ABCDE,...)
- Number (12345...)
- Special Character (!@#\$%&*)
- At Least 8 character
- Check your password strength at <https://howsecureismypassword.net/>
and <https://www.my1login.com/resources/password-strength-test/>



Password များနှင့် ပတ်သတ်လျှင် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်

- မိမိ Password ကို သူများကို မပြောမိပါစေနှင့်
- Password တခုတည်းကို နေရာတိုင်းတွင် အသုံးပြုခြင်းကို မပြုရ
- Password များကို စာအုပ်တွင် ချရေးခြင်း နှင့် ပေါ့လျော့စွာ ထားခြင်း မပြုရ
- ဘုံသုံးသော ပစ္စည်းများတွင် ဖြစ်နိုင်လျှင် Log In မဝင်ပါနှင့်၊ ဝင်မိလျှင် Password ပြောင်းပါ
- အလွယ်တကူ ခန့်မှန်းနိုင်သော Password မသုံးရ (Birthday, MyBae2020, MyBae2021)
- Two Factor Authentication ဖြစ်နိုင်လျှင်သုံးပါ (အလုပ်ရှုပ် ခံနိုင်ရမည်)
- Password Manager သုံးပါ
- ရှုပ်ထွေးသော password သုံးပါ



လူမှုကွန်ယက်ဆိုင်ရာ အကောင့် (Gmail, Facebook, skype) များအား မဆုံးရှုံးစေရန် ပြန်လည်ရယူနည်းများ ထားရှိခြင်းပါ

- Set Recovery Email
- Set Recovery Phone Number (do not recommend MPT, MyTel)
- Recovery Question



Computer ထိခိုက်မှု မရှိစေရန် ကာကွယ်ရေး ဆော့ဝဲ အသုံးပြုပါ (Use Antivirus for better protection)

- Windows Defender Firewall
- Antivirus (Kaspersky, BitDefender, AVG, ESET NOD32, Norton, McAfee)
- Use antivirus properly (always update,
- အခြားသူများ၏ Memory Stick, Hard Disk, အား Antivirus Scan လုပ်ပြီးမှ သုံးရန် (scan removable device that used at another device)



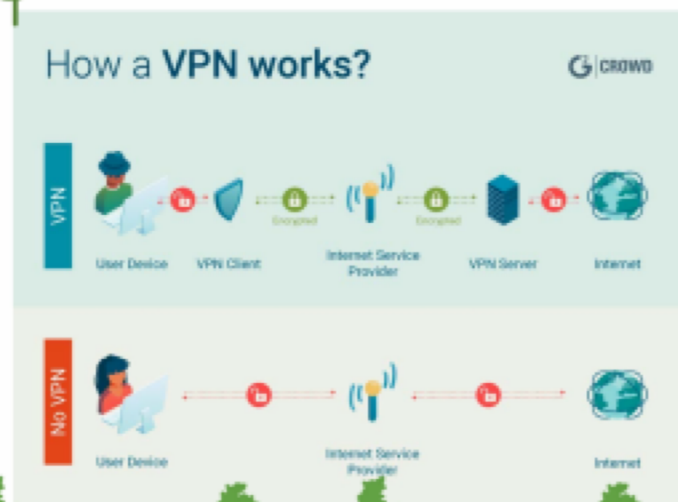
နည်းပညာ ပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်များ (Privacy, Repairing Tips)

- ပျက်ဆီးသွားသော Computer/Phone ဆိုင်မှာ မပြုပြင်မှီ (ဆိုင်သို့ မအပ်မှီ) Data Storage (Memory Card/ Hard Disk) ဖြုတ်သိမ်းထားပါ။
- Phone/ Tablet များ ဆိုင်တွင် မပြုပြင်မှီ Contact, Photo, Data အားလုံး backup လုပ်ထားဖို့၊ ဆိုင်ကို passcode, password မပေးမိဖို့ သတိထားပါ။



VPN (Virtual Private Network) အရေးပါပုံ၊ အသုံးပြုနည်း၊ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်

- How VPN Work ?
- Advantages (More Secure by encryption, Hide your IP address/location, can access geolocked services, accessible to banned website/services,)
- Disadvantages (Slow connection speed, More data usage, Connection Drop, Social Media Account locked cause of changing location immediately)
- Popular VPN (Proton VPN, CyberGhost, TunnelBear, PIA, Psiphon, 1.1.1.1, Turbo, Windscribe, ExpressVPN, NordVPN, TurboVPN, HotspotShield)
- Paid VPN (country changeable, Data Quota / Connection Speed Unlimited, Configurable for VPN router, Multiple Device)



နည်းပညာ ဥပဒေဆိုင်ရာ ဗဟုသုတ (Knowledge related to Technology)

- ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေ ၈.၁၀.၂၀၁၃
- ၆၆ ဃ၊ ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်တစ်ခုခုကို အသုံးပြု၍ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးအား ခြောက်လန့်တောင်းယူခြင်း၊ အသေရေဖျက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက်ခြင်း သို့မဟုတ် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း (ပုဒ်မ ၆၆၊ ပုဒ်မခွဲ (ဃ) ပါ) ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်တစ်ခုခုကို အသုံးပြု၍ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးအား အသေရေဖျက်ခြင်းပြုကြောင်း သက်ဆိုင်ရာနစ်နာသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ထိုသူ၏ကိုယ်စားလှဲအပ်ခြင်းခံရသူကဖြစ်စေ တိုင်တန်းချက်မဟုတ်လျှင် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရ။” 29.8.2017
- ၇၇ ဝန်ကြီးဌာနသည် အများပြည်သူအကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန် အခြေအနေပေါ်ပေါက်သည့်အခါ အစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအား ယာယီရပ်ဆိုင်းရေး၊ ဆက်သွယ်မှုအမျိုးအစားတစ်ရပ်ရပ်ကို မပြုလုပ်ရေး၊ တားဆီးထိန်းသိမ်းထားရှိရေး၊ လိုအပ်သည့် သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်မှုများကို ရရှိနိုင်ရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်းများကို ယာယီထိန်းချုပ်သုံးစွဲရေးတို့အတွက် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရရှိသူအား ညွှန်ကြား နိုင်သည်။



Keep Your Password In Safe Place

- Password for Email, Social Media, iBanking/mBanking, ATM, VISA, Credit/Debit Cards,
- PIN for Door, Phone, Laptop, Safe Box, ...
- KeePassXC, BitWarden
- Google Keep
- Apple Note, Samsung Note,



အချက်အလက်များ မပျောက်ဆုံးစေရန် အရန်သိမ်းဆည်းနည်းများ (Backup Your Precious Data)

- 1. Cloud (Google Drive, Microsoft One Drive, DropBox, Mega, ..),
- 2. External Hard Disk, Memory Stick (တွေမှာ နေရာခွဲသိမ်းဖို့)



Be aware of Virus Infection

- လိုင်စင်မဲ့ ဆော့ဝဲ အသုံးပြုခြင်း၏ ဆောင်ရန် ရှောင်ရန် (Pirate/Cracked Software, Windows) နှင့်
- Ransom ware အား ရှောင်ရှားနိုင်ရန်
- မသိသော link များကို မနှိပ်ပါနှင့် login မဝင်ပါနှင့်
- Adware (Zapya)



စာရွက်စာတမ်းဆိုင်ရာများအား လုံခြုံစေသော နည်းလမ်းများ

- Secure PDF (No Print, No Text Copy, Low resolution for signature) ,
- Password protection for Word, Excel)
- အချက်အလက်များ ချုံခြင်းနှင့် လုံခြုံစေသော နည်းလမ်းများ (Secure Zip, Rar)
- Mobile Bank Transaction တွေကို လုံခြုံစေပါ (Birthday, Gift, ..)



Use Safer Communication Channel

- Signal (Similar to Viber, Whatsapp, Telegram) အား ဆက်သွယ်ရေးအတွက် အသုံးပြုရန်
- (Voice call via signal (ခိုးနားထောင်လို့မရ)၊
- Disappearing message လုပ်လို့ရတယ်

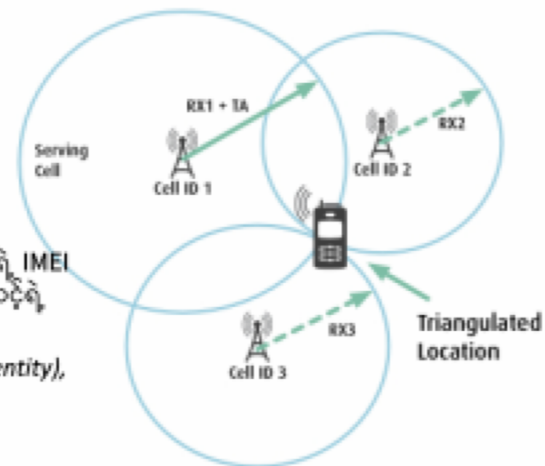


Mobile Operator

- Location can be detected by SIM operator (Telenor, Ooredoo, MPT, Mytel, MEC)

- (Sim Card ပြောင်းလဲ ခဲ့ရင်တောင် ဆက်သွယ်ရေး ကုမ္ပဏီတွေက သင်အရင်အသုံးပြုခဲ့တဲ့ ဖုန်းရဲ့ IMEI၊ IMEI ပြင် သင့်ရဲ့ ဖုန်းဆိုတာကို သိမှတ်နေပါမယ်။ နောက် Sim Card ပြောင်းလဲခဲ့လျှင်တောင် သင့်ရဲ့ ရောက်ရှိတည်နေရာကို ခြေရာခံနိုင်ပါသေးတယ်)
- IMEI (International Mobile Equipment Identity), IMSI (International mobile subscriber identity), MAC Address (media access control address)

- မြန်မာ အစိုးရနဲ့ စစ်တပ်မှာ Drone, Phone Cracking (Iphone, Android), Laptop Hacking (MacBook, Windows) စသည့် စက်ပစ္စည်းများ ရှိသည်ကို သတိပြုရန်



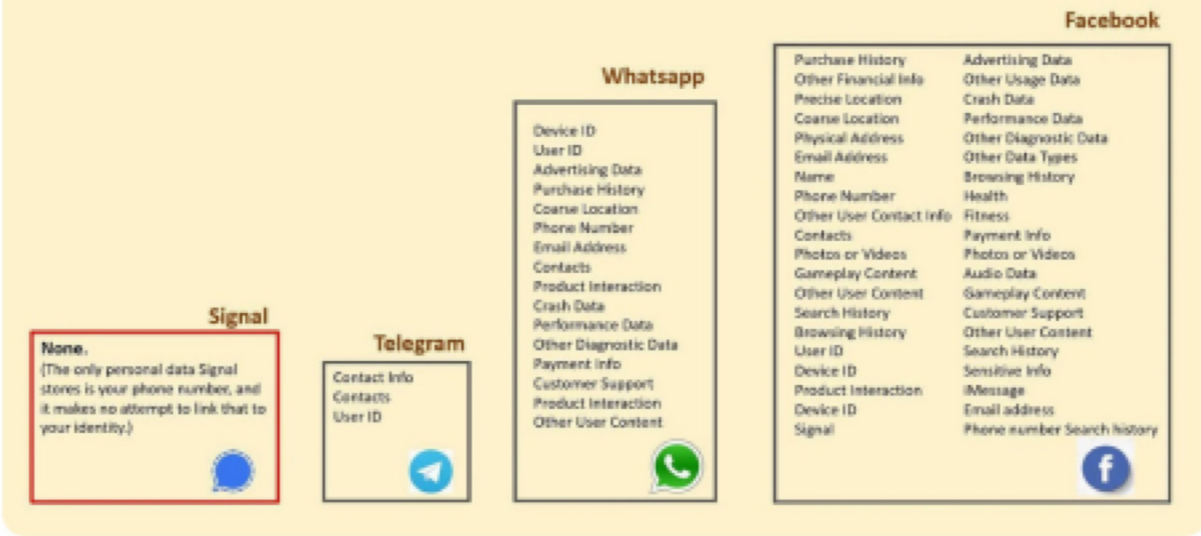
Facebook detail

- Messenger Secret Conversation,
- Recovery Code Generator (Password and Security >> Check Your Important Security>> Two Factor Auth >> manage>> Recovery Code),
- 3 to 5 locked out (Setting>> Password and Security), Profile lock,
- log in device & Location,
- Authenticator app,
- Privacy Audience,
- Page Schedule Post,
- Password,
- link with other (App and Website) Tik Tok, Joox,



Instant Messenger Data Collection Comparison

Signal Vs Telegram, WhatsApp Facebook Messenger: What Data Does Each App Collect from your phone?



source: Web Share

Instant Messenger Feature Comparison

Feature	Signal app	Telegram app
Transfer files up to	100 MB	2 GB
Number of people allowed in a group chat	Up to 1000	Up to 200,000
Voice and video calls	Yes	Yes
Pinned chats	Yes	Yes
Ability to pin messages to the top of a chat	No	Yes
Current online status and last seen time	No	Yes
Secret chats	No	Yes
End-to-end encryption by default	Yes	No
Sticker packs and animated emojis	No	Yes
Available on iOS, Android, Mac, Windows, and Linux	Yes	Yes



Messenger App Privacy Option Comparison

Privacy Option	Viber	Telegram	Signal	Facebook Messenger
Phone Number Privacy	Yes	Yes	-	Yes
Hide Message Seen	Yes	No	Yes	Yes
Hide Last seen Online	Yes	Yes	Yes	Yes
Hide Screen App Switcher	No	No	Yes	No
Limit Message (Allow From Anyone)	No	-	Yes	Yes (request)
Disappearing Message / Secret Chat	Yes	Yes	Yes	Yes
Group Chat Message Disappear	No	No	Yes	No
Limit who Can Call Me	No	Yes		Yes
Call Relay Option (to Hide IP Address)			Yes	
Limit Forward	No	Yes	No	No
Group (Limit Who Can Add Me)	Yes	Yes	No	No
Channel (Limit Who Can Add Me)	No	Yes	-	-
Auto Delete My Account (Define Inactive Period)	No	Yes	No	No
App Lock (Pass Code, Finger Print)	No	Yes	Yes	Yes

